



Câmara Municipal de Rebouças - Estado do Paraná
Gabinete do Vereador Vicente de Andrade Cardoso

INDICAÇÃO N.º 41/2025

AUTOR: VEREADOR VICENTE DE ANDRADE CARSONO

O VEREADOR ABAIXO ASSINADO APRESENTA ESTA INDICAÇÃO PARA QUE APÓS DELIBERAÇÃO EM PLENÁRIO, A MESMA SEJA ENVIADA AO EXECUTIVO MUNICIPAL COM ENCAMINHAMENTO A SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE:

Venho, por meio desta, respeitosamente sugerir e indicar a construção de academias ao ar livre (academias da terceira idade) voltadas para a população idosa nas comunidades de **Poço Bonito, Riozinho dos Santos e Conceição de Baixo.**

A promoção da saúde e do bem-estar da população é um dos pilares fundamentais da administração pública, e investir na qualidade de vida da terceira idade é um gesto de extrema importância e valor social.

A prática regular de atividades físicas é cientificamente comprovada como benéfica para a saúde dos idosos, ajudando no controle da pressão arterial, diabetes, artrite, fortalecimento muscular, melhora do equilíbrio e coordenação motora, prevenindo quedas - um dos principais acidentes nesta faixa etária.

SALA DAS SESSÕES DA CÂMARA MUNICIPAL DE REBOUÇAS, 02 de setembro de 2025.

VICENTE DE ANDRADE CARDOSO

Vereador Proponente